

Mit zweimal Silber und mehreren Bestleistungen überzeugte bei den Süddeutschen Meisterschaften in Kandel Alexander Meier (ABC Ludwigshafen). In unserem Steckbrief gibt er Auskunft über seine Entwicklung und Ziele.

Alter, Schule:

15 Jahre alt, Schüler am Carl Bosch-.Gymnasium Ludwigshafen

Seit wann als Leichtathlet aktiv:

Seit dem 6. Lebensjahr.

Bisher größter Erfolg in den Vorjahren:

Vize-Süddeutscher Meister mit der 4x100m Staffel ABC Ludwigshafen.

Wie ist die Vorbereitung auf die aktuelle Saison gelaufen:

Intensiv mit guten Fortschritten.

Welche Ziel hattest Du Dir für diese Saison gesteckt?

80 Meter Hürden unter 11 Sekunden und 6,50 Meter im Weitsprung.

Wie bist Du mit dem bisherigen Saisonverlauf zufrieden und was waren die Höhepunkte?

Ich bin mit dem bisherigen Verlauf sehr zufrieden. Vor allem die Süddeutschen Meisterschaften in dem ich meine geplanten Ziele im Weitsprung und über die Hürden erreicht und ich auch in vorherigen Wettkämpfen öfters eine persönliche Bestleistung geholt habe.

Welche weiteren Starts sind 2025 noch geplant?

Süddeutsche U18-Meisterschaft in St. Wendel (4x100m); Deutsche Meisterschaften U16 (Hürden und Weitsprung).

Name des Trainers:

Juri Tscherer.

Seit wann gibt es die Zusammenarbeit:

Seit etwa 3 Jahren.

Wie sieht der wöchentliche Trainingsplan im Durchschnitt aus:

Am Montag (17-19Uhr) Sprint und Reaktionstraining, Mittwoch (17-19Uhr) Weitsprung und Hürden; Freitag (17-19Uhr) Hürdentraining; Samstag (10-12Uhr) Gymnastik Und Intervallläufe oder Staffeltraining.

Welche größeren Ziele über diese Saison hinaus hast Du Dir in der Zukunft noch gesetzt:

Bei Deutschen Meisterschaften gut abzuschneiden (neue Bestleistungen).

Welche Unterstützung wäre dazu zusätzlich wünschenswert:

Dass die Schule auf sportliche Veranstaltung mehr Rücksicht nimmt. Ansonsten finde ich die Unterstützung gut, so wie sie ist.

Welche Musik hörst Du zum Abschalten oder als Motivation vor Wettkämpfen:

Meine Hauptplaylist, in der alle Lieder drin sind (Rap, Hiphop, Pop, eigentlich alle Richtungen).

Dein Film-/Serientipp für lange Abende nach dem anstrengenden Training:

Fire Force.

Gibt es ein sportliches Vorbild?

Grant Holloway, Karsten Warholm.